

出張ボランティア一覧表



【ご依頼に際して】

- ご依頼は、**少なくとも1か月前まで**にはご依頼いただくようお願いします。
・1グループあたり返答に1週間程度を要するため。
・引き受け決定後、ボランティアが練習や下見をするため。
- お花見、夏祭り、敬老会、クリスマス、お正月、お花見等の**季節の行事で依頼される場合は、少なくとも2か月前**にご依頼いただくほうがご希望に沿いやすいです。
- 施設名、担当者名、電話・FAX、希望日・時間、会場(施設の住所等)、希望グループ名(第1-3希望)交通費等の負担の有る無し、ご利用者の人数をご連絡ください。
- グループの連絡先は、引き受け決定後にご連絡いたします。

【依頼先】

大津市ボランティアセンター
〒520-0047
大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階
大津市社会福祉協議会内
電話 077-526-5336 Fax 077-521-0207
メール volunteer@otsu-shakyo.or.jp

令和 7年
4月現在

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
160	スポーツ	特定非営利活動法人スポーツクラブ SETA	市内で年間100回以上、健康体操を含む運動やスポーツの出張教室を実施している、ボールを使用して行う全身運動ができる健康体操の出張指導	1人ずつにボールを配ってできる体操から、グループで一緒にボールを使って楽しく身体を動かすレクリエーションまで、ご依頼主様の要望に沿ったプログラムの提案が可能です。		その他	5 名
153	スポーツ	S ボラ	オリジナルプログラムの3部構成（①Sボラ体操、②脳トレ体操、③手話体操）で公演しています。	バルーンアートのほかSボラ体操（音楽に合わせて体を動かす）、脳トレ体操（昔の歌を楽器演奏や手遊びで脳を刺激）、手話体操（歌いながら手話が覚えます）、マジックなど	交通費程度/相談可	1時間	9 名
180	健康づくり	まさ整体院	体操やストレッチなどで元気に動ける体づくり	地域の方や産後のママさんに向けてベビーマッサージやだっこのしかたなどの子育て情報、体操やストレッチなどで元気に動ける体づくりといった健康情報を届ける	材料費/定額 一人500円	1時間	
144	健康づくり	ふじもと訪問鍼灸院	自宅で出来る体操、運動	自宅で出来る体操、運動を教えます。また、個人の体調に合わせて、効果的な穴（ツボ）を教えます。	交通費程度	30分程	1 名
141	健康づくり	スマイル ヨガ	ヨガを通してたくさんの人を笑顔に！キッズからシニアまでそれぞれのレベルに応じたプログラムで指導します。	ヨガ講師の資格を持っているので、病院や施設などでも指導させていただきます。座ったままやベッドに横になったままでも体験していただけます。	交通費程度	1時間	1 名
102	健康づくり	スマイル ヘルス クラブ	ラジオ体操（ラジオ体操2級資格所有）	正しいラジオ体操の動きをレクチャーいたします。 時間は30分～60分のあいだで相談可	交通費程度	1時間	5 名
92	健康づくり	愛と勇気とレクリエーション	笑いの効果や笑うと元気になる話や笑いの体操、脳笑（のうわら）脳を笑わす体を使った体操	笑いが健康に良いという健康体操と脳笑 脳を元気に認知予防を楽しみながら人生100年時代！	相談可	その他	1 名
66	健康づくり	笑顔で脳活 ぴょんぴょんウサギ	シナプソロジー教室 膝や腰が痛い方が楽に歩けるようになれる「歩く人。」や、ノルディックポールを使ったノルディックウォーキング。	具体的な内容は希望を伺い決めています が一緒に声を出し、笑い、楽しんでいただける時間になるよう構成しています	交通費程度/相談可	30分程	2 名
58	健康づくり	湖・気功会	気功で心と身体をリフレッシュし、太極拳で足・腰の強化をはかります。	準備運動～太極拳で全身運動。有酸素運動をしながら、足腰を鍛えることが出来ます。	交通費程度/相談可	1時間	13 名
34	健康づくり	個人（みのう）	笑いヨガを使った健康講座やレクリエーション。企業や介護スタッフなど専門職へのコミュニケーション講座も可（笑顔研修、コミュニケーション講座など）	健康体操「笑いヨガ」とそれに伴うストレッチや健康講座。笑いヨガは笑う動作とヨガの呼吸法を組み合わせた体操で、年齢・性別・障がいに関係なくご参加いただけます。		その他	

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
164	芸術・文化	ゲンゴロー一座	歌と踊りとお笑いショー	歌と踊り(新舞踊)とお笑い(ドジョウすくい)		1時間	12 名
127	芸術・文化	ハワイアンバンド ” アロハコールズ”	ハワイアン音楽のバンド演奏とフラダンスを楽しんでください。	演奏とバンドで10人程度が伺い、ハワイアン演奏とともにダンスも披露します。	交通費程度/その他 音響レンタル代3000円	1時間	7 名
125	芸術・文化	剣舞・詩舞の会『みやび』	サークル人数5～7名での出張ボランティア 詩吟の曲に合わせての剣舞または扇子による詩舞を披露	1曲約3分程度の舞を数曲(時間に合わせて5曲～10曲) 披露します。		1時間	5 名
79	芸術・文化	ライラベリーダンス教室	アラブ・中東地域のダンス「ベリーダンス」を披露します。対象人数問わず。30分程度。体験も相談可 最寄駅などから送迎をお願いします。		交通費程度	30分程	5 名
75	芸術・文化	市民劇団0 ² (おーつー) 劇場	演劇ワークショップの実施	「演じるって楽しいな」を基本に、参加者の希望や経験を踏まえて演劇の基本から簡単なエチュードまでを体験してもらいます。	その他 5,000円～参加人数による	1時間	7 名
73	芸術・文化	コッコの玉手箱	紙芝居(既存のもの)、パネルシアター(既存・自作とも)、ゲーム指導など 大人も子どもも、みんなでわいわい楽しんでもらいたいです。	外国語は使いませんが、外国人さんと親子のゲームなどもしていただくことがあります	交通費程度/その他 2,000円+交通費	30分程	1 名
43	芸術・文化	芳柳千浪 (よしやなぎ ちなみ)	日本舞踊を披露します。		相談可	1時間	1 名
23	芸術・文化	湖人の会「志滋海社中」	・昔ながらの紙芝居の披露や大道芸を披露します。 ・昔懐かしい自転車に箱舞台で登場。水飴や型抜き、糸引き飴の販売も。	・時間は30～40分までで約4編の作品を実演いたします。 ・レパートリーは「黄金バット」「鞍馬天狗」から「クイズ紙芝居」、子どもたちに人気の新しい紙芝居まで。	交通費程度/材料費	30分程	12 名
202	技術	フットケア・塚本		足の爪のお手入れします。足浴、爪カット、かかとケア、保湿等をその方に合った方法で安全に丁寧に行っていきます。	交通費程度	1時間	1 名
179	技術	ドローン空撮	ドローン国家資格所有者が撮影します！	ドローンを使って上空からの撮影を行います。4Kカメラを駆使したきれいな動画・静止画をお届けできます。撮影に際して様々な規制があるため事前打ち合わせ必須です。	交通費程度	1時間	1 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
174	技術	きょうりゅうのたまご(個人)	縫物でおもちゃを作る手作り教室	縫って作れるおもちゃの講習をします。お子さんやお孫さんに作ってあげるのもいいですし、幼稚園や保育園、施設などにプレゼントするのもいいですね。縫物を通じて人と人の交流が生まれることを願っています。	交通費程度	1時間	1 名
162	技術	わいわいマジック		・身近な日用品を使っでのマジック教室 ・マジック道具を使っでのマジックショー 注) 火曜日は教室があり対応できない	交通費程度	30分程	12 名
62	技術	びわこマジック	3～4人で何い、会場の前で手品を披露します。		交通費程度/相談可	1時間	10 名
60	技術	すこしの笑顔	どじょうすくい(安末節)、足芸。スコップを三味線に見立てて(Air三味線)披露。マジック、ガマの油売口上も披露できます。	色々な芸を折り曲げて皆さんに楽しんでもいただいています。	交通費程度	1時間	1 名
57	技術	アロマエンジェル	アロマオイルを使用したハンドトリートメントとフットトリートメント お家でできるアロマトリートメント実習など。オイル代をご負担ください。	家でできるハンド・フットトリートメント講習 ハンド・フットトリートメント体験、アロマクラフトづくりなど	材料費	15分未満	9 名
56	技術	ゆりかご	人形劇・パネルシアターや工作など	小さな子供さんでも楽しんでもいただける内容となっていますのでお気軽にお問い合わせください	交通費程度	1時間	5 名
54	技術	脳若返りの会	頭と身体を同時に使うゲーム。誰にでも楽しく取り組んでいただける内容で、脳の若返り、認知症予防。	・音楽に合わせて目の運動、大きな声を出す、食べ物カードなどを使う。・リトミック、手遊び、思い出しクイズ・言葉のビンゴ、記憶しりとりなどのゲーム	交通費程度/その他 交通費込5,000円程度	1時間	2 名
53	技術	個人(あしだ)	笑いヨガや脳トレゲームを楽しく行うことにより脳を活性化し、認知症予防を目指します。	「明るく、頭を使って、あきらめない」 「笑いヨガ」で老化防止 ストレス解消を目指します	交通費程度	1時間	1 名
49	技術	おはなしの花束	・リレー朗読、ういろう売りをみんなで挑戦。・紙芝居・民話・国民の「遺書・智覧」は戦争の遺書を通し平和を願うことを意識している	一時間程度の朗読で、音楽を流して想像力を膨らませることも可能。・朗読を通して、命の大切さ・思いやり・自分を大切にするなど、何かを感じていただけたらと思います	交通費程度/その他 交通費プラスを希望	1時間	3 名
44	技術	個人(かたやま)	アロマヘッドマッサージ アロマハンドトリートメント、アロマクラフト教室	アロマを取り入れたハンド・ヘッドマッサージ(おひとり:10～15分) その他、メニュー・時間は応相談	材料費/その他 実費費用	その他	1 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
40	技術	桔梗	マジックの披露 依頼の内容に合わせて応相談。 仲間と一緒に披露させていただきます。	サロン・ステージマジックが主。 要望に応じマジックを披露。 マジック・バルーンの講習会講師も可	交通費程度/その他 1人につき1,000円	その他	9 名
200	芸能	人形劇団 ざる兵衛一座	ざる兵衛一座のパンフレットを参照ください。	①軽トラ（舞台ステージ積込）1台 ワゴン車（備品他一式積込）1台 計2台で出発。 ②出張先で舞台ステージ組立 30分 ③上演≒20分／一話	交通費程度/相談可	30分程	3 名
112	芸能	びわ笑会	高齢者施設、老人会、自治会のイベント等へ出向いて落語会(落語の披露)を開きます。	④撤収≒30分 ⑤お笑い、落語を披露します。【時間】一人20分×出演者人数【出演人数】2～4人【準備 物】机、駐車場、控室【謝礼】出演者一人1,000円で3,000円～5,000円	交通費程度/相談可	その他	5 名
76	芸能	素人寄席天満天神の会大津支部	落語の出前高座	自治会館、福祉施設、公民館などにお伺いして落語をやらせていただきます。	定額 3500 円/その他 1席3,500円	30分程	45 名
37	芸能	からはし亭る一都（からはしている一と）	土曜・日曜に、素人の落語としていろいろな場所や機会に落語をやらせてもらっています。		交通費程度/相談可	30分程	1 名
199	音楽	Lake Breeze	訪問先の方々の世代や季節に合った曲を主に歌います。一緒に歌ったり、口ずさんでもらえる様な、ふれあいの時間にしたいです。		交通費程度	1時間	9 名
198	音楽	リスボン島先	プロ・ピアニストの伴奏で歌いましょう、懐かしいあの唄、この唄	歌謡曲をはじめとする様々な音楽の歌唱伴奏をいたします。お歌いになる方やみな様の声の高さに合わせて、その場で伴奏の音高を調整します。楽器と音響装置は必要に応じて持参いたします。	交通費程度/相談可	1時間	1 名
193	音楽	個人（すずき）	音楽（コーラス、合唱）と一緒に歌う。簡単な発生の指導。	昭和歌謡、ふるふる定番曲の弾き語りなど をいままねーを交えて一緒に歌う	交通費程度/材料費	1時間	
189	音楽	フルート演奏、フルート体験	なつかしい昭和の曲、大好きなあの曲、思い出の曲をフルートで演奏します。伴奏CDを流してコンサートのような雰囲気の中ぜひ一緒に口ずさんで下さい	曲目はクラシックの名曲から昭和歌謡、J-POP、ジブリ作品などお子様からご年輩の方まで、楽しんでいただけるよう幅広くご用意しています！実際に音を出してみることもできます	交通費程度	30分程	
178	音楽	ルアナ・ウクレレとフラ・マープアナ	ウクレレ演奏とフラダンス（ウクレレ演奏だけでも可）	・ルアナ・ウクレレ （ウクレレ 7名、キーボード 1名） ・フラ・マープアナ （5名～10名） ※日程により、人数は変更になります。	交通費程度	その他	6 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
171	音楽	ちむちむ	沖縄三線を演奏しながら、沖縄民謡沖縄ポップスを歌います。	皆さんがご存知の童謡から層に合わせた構成も有り。 三線と唄、サンバ、タイコ等沖縄の暖かい風や音色を感じていただけます。	交通費程度/相談可	30分程	2 名
170	音楽	M	1970～80年代フォークソングの他、バラード曲、歌謡曲などをギターで弾き語ります。御一緒に歌っていただける曲も準備します。		交通費程度	30分程	
168	音楽	個人（むね）	ハーモニカの出張演奏	ハーモニカ演奏（クロマチックハーモニカ）で昭和歌謡、抒情歌等を施設の皆さんと楽しむ	特になし	1時間	1 名
167	音楽	大津男声合唱団	特別養護老人ホーム等へ出向き、お年寄り向けの歌を歌い元気づける		相談可	30分程	19 名
166	音楽	個人（なかむら）			交通費程度	30分程	
165	音楽	プレーンハーパアンサンブル 夢弦	プレーンハープ演奏	プレーンハープ演奏（親しみある曲を中心に）+α（一緒に歌う）+体験タイム（実際に楽器を弾いてみよう）	定額 /その他 3000円/30分	1時間	10 名
163	音楽	堅田ハッピーベルズ	ハンドベル演奏をする中で、トークやベル体験、歌などを（相手によって対応しながら）楽しんでもらう。		交通費程度	30分程	10 名
146	音楽	よし笛愛好会「レイラクラブ」	よし笛の演奏をおこない、みんなで歌ったりお話したりして楽しんでもらいます。	よし笛の演奏	交通費程度	その他	9 名
139	音楽	こばやし	童謡・唱歌・歌謡曲などの伴奏や、手遊び・軽い体操等	童謡・唱歌・歌謡曲などの伴奏をさせていただきます。手遊びや軽い体操等も取り入れて楽しい時間を過ごしていただきます。		1時間	1 名
128	音楽	よし笛サークル すみれ	サークル員5～6人がよし笛を主体とした音楽の演奏をし、聴いてもらったり一緒に歌ってもらったりする	楽器の主体がよし笛であるが、伴奏にカラオケを使ったり、ギター（アンプ使用）、補助楽器としてリコーダーやオカリナを用いることがある	交通費程度		6 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
123	音楽	シルバーアンサンブルさざ波楽団	楽器演奏（童謡・唱歌・セミクラシック・ポピュラー曲など）		交通費程度	1時間	6 名
93	音楽	桐生オッカリーナーズ	6名でオカリナ演奏やエアロフォンの演奏を行っています。		交通費程度	1時間	6 名
90	音楽	わくわく歌おう会	赤ちゃんからお年寄りまで、歌声で元気になるレクリエーションや対象者に合わせた企画を行う。 メンバー2・3人での活動（訪問有）		交通費程度/相談可	1時間	6 名
88	音楽	大津バプテスト教会聖歌隊	依頼があれば出張用のプログラムで歌います。賛美歌（クリスマス）が主ですが、童謡・唱歌・演歌も歌えます。	なるべく土曜日午後でご依頼ください。土曜日は最大14名、平日は5～6名で伺います。	特になし	30分程	14 名
87	音楽	ママさんコーラスなおポンず	合唱（唱歌を中心にリクエストあれば何でもOK）・みんなで体操（生ピアノにあわせて頭を使った手や上半身を動かす体操）・紙芝居	体操は生ピアノに合わせて頭を使った手や上半身を動かす体操 歌は唱歌を中心にリクエストがあれば何でもOK	交通費程度	30分程	5 名
85	音楽	YUDAI	人数・児童・高齢対象者は問わない。1時間程度で県内での出前可。交通費は要相談。	滋賀県出身のシンガーソングライター。心落ち着く柔らかい歌声を届ける。	交通費程度/相談可	1時間	1 名
84	音楽	美ら夢（ちゅらいみ）	キーボード（ピアノ）2名と沖縄三線（6名）のグループです。 高齢者施設や福祉イベント、地域の夏祭り等イベントでの演奏経験あり。	沖縄三線とキーボード等を演奏しながら、唱歌・懐メロから、沖縄民謡・沖縄ポップスを歌います。対象人数・時間や曲目等は応相談。1か月半位前までに申込してください。	交通費程度/相談可	1時間	9 名
83	音楽	唱歌グループ ” 希望”	30人くらいまで。1時間程度イスがあればご用意ください。 火曜日以外でご依頼ください。 小野学区内のみ	月2回火曜日10:00から12:00小野公民館で童謡・唱歌を歌う会を開催。年一回和爾文化センターの発表会に参加。		1時間	24 名
82	音楽	オカリナサークルあじさい	・オカリナ演奏 ・ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏		交通費程度/相談可	30分程	6 名
81	音楽	ベイビーズ・ブレス	メンバーは、全員講師。イベント等でオカリナの演奏をしています。 時間は30分から1時間程度。演奏は見学型、「うたごえ」は参加型です。		相談可/その他 5,000～	30分程	3 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
77	音楽	個人（まつだ）	バイオリンでアニメソング（ドラえもん、となりのトトロ等）、クリスマスソングなどを演奏。タイス「ピアノ瞑想曲」、エルガー「愛の挨拶」なども。	演奏体験もできます。体験は10人未満、30分程度です。電子バイオリンもあり、両方持参可能です。伴奏をCDで再生する場合あり。		30分程	2 名
74	音楽	浜大津よし笛サークル	時間は30分程度、30人程度、中央学区内 ご依頼は1ヶ月以上前に		交通費程度/相談可	30分程	12 名
71	音楽	大津市シルバー人材センターしろがねコーラス	20名前後でのコーラスを行います。キーボードがあれば、伴奏をつけることも可能です。童謡や、なつメロを披露します。	20名前後が入れる場所が必要。あるならばキーボード。外での活動の場合はマイクが必要。	交通費程度/相談可	30分程	33 名
70	音楽	オカリナアンサンブルSORA	オカリナ演奏を聴いていただく他に、音楽体操や、みんなで歌っていただけるような伴奏をして、楽しんでいただけます。	オカリナ演奏をお聴きいただくほか、音楽体操や皆さんで歌っていただいています。		1時間	3 名
69	音楽	個人（いいだ）	外出が難しい方のところへ行って、キーボードを使つての演奏と一緒に歌うなど。	ターミナルケアやグリーフケア、乳児が居たりマタニティー期の方々など、個人宅へ伺つての演奏も行っています。打楽器等（カスタネットなど）で演奏に参加してもらうことも	交通費程度	1時間	1 名
50	音楽	ポーポーハウ&ポーポーレファ	ハワイアン音楽の演奏とフラダンス。ウクレレの演奏（ハワイアン・フォークソング・童謡・演歌等）			1時間	15 名
46	音楽	アカペラグループ「ブレス」	アカペラの披露 活動は各種イベントにて楽曲披露（30分3万円～1時間5万円で活動）		その他 30分3万円～	30分程	3 名
41	音楽	個人（たむら）	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などを歌う。 また、みんなで歌ったりする参加型との組み合わせや紙芝居・朗読なども可能。	「紙芝居→歌謡ショー→みんなで歌う」	交通費程度	1時間	2 名
33	音楽	「トリオE」です	クラシック・ポピュラーを中心に歌謡曲・叙情曲などを演奏する	幅広いレパートリーで”癒し”をキーワードに皆さんに少しでも楽しんで元気になっていただきたいと願っています。	定額 30000 円/相談可	1時間	3 名
32	音楽	よし笛演奏グループ「湖風音」	よし笛とギターの演奏に合わせて童謡・唱歌などを歌っていただきます	都合で毎月月末の一週間は×。アンプの貸し出し対応も相談可 第1木曜、第2月曜、第2水曜、第2・3火曜、全金曜は×	交通費程度	1時間	3 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
29	音楽	三味線	三味線で民謡・童謡・歌謡曲を歌う。一緒に歌いましょう。 2～3名で伺います			30分程	10 名
26	音楽	湖風会・ささま会（琴）、バンフルーズ（尺八）	演歌、叙情歌、童謡、ポップス等の演奏。	懐かしい曲や思い出の曲、馴染みの曲と一緒に口ずさんで頂けたらと思います。大きな会場など見学者が多い場合は、早めに依頼してください。	交通費程度/相談可	1時間	16 名
24	音楽	滋賀ハーモニカ笑好吹(エクス)	ソロやグループ（数人）によるハーモニカ演奏 心を癒やす音楽です。	数名からでも訪問可能 水曜・金曜は練習日の為他の曜日をお願いします。	交通費程度	1時間	100 名
20	音楽	歌友会（かゆうかい）	カラオケ大会等手伝い。最新演歌から懐メロまで約15万曲。最高の音響。 スピーカー・ワイヤレスマイク・モニターテレビ・プロジェクター他用意。	時間は通常午前10時から16時30分までの間ですが相談可能です。土曜は第3・第5は○。日曜日○。第三木曜以外○。7月8月の昼間は×ですが、夜（18時～22時）なら○。		その他	25 名
18	音楽	男声合唱団 まほろば	施設を訪問しての男声合唱による昭和歌謡のコンサート	コーラスの人数30人弱。ピアノ伴奏つき。 PA（音響装置）を使用します。 演奏時間は45～60分程度です。	特になし	1時間	38 名
17	音楽	笛吹童子	よし笛の演奏を楽しんでいただきます。	よし笛演奏 曲目は相談して決めます。	交通費程度/材料費/相談可	1時間	11 名
16	音楽	びわ湖よし笛アンサンブル・こなん	よし笛の演奏	よし笛演奏を聞いていただいたり、演奏に合わせて歌っていただけます。	相談可	1時間	8 名
5	音楽	日本よし笛の会大津支部	よし笛の演奏 曲目は相談	主として午後希望。演奏時間は45分程度。 10～15名程度。依頼は2か月前までに。	相談可	30分程	14 名
4	音楽	よし笛サークルゆりかもめ	依頼者の年齢・季節に応じた曲（童謡・懐メロなど）をよし笛で演奏します。手遊びや歌も取り入れます	対象者年齢や会場の広さによって、リラックス体操や手遊びも取り入れて楽しんでもらっています。	交通費程度/相談可	1時間	16 名
142	地域	特定非営利活動法人 レイカディアえにしの会	紙芝居、手遊び、歌、演奏（よし笛、オカリナ、ギター、グループ演奏等）、手品、クイズ、健康体操、折り紙、割りばし飛行機、クラフトなど制作体験等	レイカディア大学卒業生、在校生による出前。 ご要望に合わせて組み合わせて実施も出来ます。詳しくはレイカディアえにしの会のチラシを参照してください。	交通費程度/材料費	その他	74 名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
158	障がい	朗読ボランティアサークルD o	朗読	・希望されるものの朗読 ・提供したい作品の朗読 ・朗読会の開催 ※相談に応じて対応します。	交通費程度	その他	12 名
157	高齢・シニア	シニアあんしん倶楽部	・豊かな老後、実りある人生、悔いのない修め方(修活)を、グループ作成の「私と家族のあんしん手帳」をテキストに、スライドを使って説明します。		交通費程度/相談可	2時間	17 名
119	高齢・シニア	個人(みのう)	もしバナカードを使ったレクリエーションと、エンドオブライフを考えるきっかけづくり(笑いヨガを使用することがあります)	「縁起でもない話を気軽に」というコンセプトを持つ「もしバナカード」を使い、ゲーム形式で深刻になりすぎずにエンドオブライフを考えます。	交通費程度/その他 人数が多い場合は要相談	1時間	
13	高齢・シニア	福祉サークル	CDを使って流す音楽に合わせて椅子に座ったままで体操を行います。 福祉施設で音楽を使って指体操・機能訓練レクリエーション	主に代表者が同って進行も含めて実施します。 車で伺いますので、駐車スペースをご用意ください。	交通費程度	1時間	3 名
172	子ども・子育て	Attrait (アトレ) ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	対象は未就園児です。100%天然ピュアなセサミオイルを使用し、2ヶ月～1歳ごろまでの赤ちゃん和妈妈やご家族に参加していただき、マッサージを行います。	交通費程度/材料費	1時間	1 名
120	子ども・子育て	ぞんちゃんのFit Pit	大人のエクササイズ(リフレッシュ&リラクゼーション) 親子であそびエクササイズ(あそびながらエクササイズ)など	子どもから高齢者までそれぞれに合わせたエクササイズを提供。椅子を利用したの体操や親子向けのふれあい遊びもOKです。※その他お気軽にご相談ください。時間は応相談	相談可/その他 10,000円～+交通費	1時間	1 名
72	子ども・子育て	おはなし探検隊	絵本の読み聞かせ、牛乳パックやストローを使ったおもちゃ作り。ヤクルトのマラカスづくりなど(50人まで20分～90分)	①絵本の読み聞かせと手づくり(牛乳パックの小物入れ、びっくりへびなど(50人まで20分～90分)) ②絵本についての講演(30人まで1時間程度)	交通費程度/材料費/相談可/その他 ①交通費+α5,000円程度～	30分程	5 名
27	子ども・子育て	ブックステーション どんぐり	幼少児童対象に絵本の読み聞かせや紙芝居を披露しています。	絵本の読み語りの活動を中心にしています 絵本は生きる力を与えてくれることを伝えています	交通費程度/相談可	1時間	20 名
21	子ども・子育て	あそびのコーディネーター「猫の手隊」	子育て支援事業やあそび・レクリエーションゲームなどの企画や提供	レクゲーム、ワークショップ、クラフト、絵本読み聞かせ、パネルシアターなど。 笑いヨガをコラボした企画も。指導者研修・企画のお手伝いやあそび講座など	交通費程度/材料費/相談可	1時間	1 名